

**DIRECȚIA GENERALĂ DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ ȘI PROTECȚIA COPILULUI GALAȚI**

**Str. Brăilei nr. 138B, Galați, 800366**

**Tel. 0236/311086, 311087 Fax. 0236/479476**

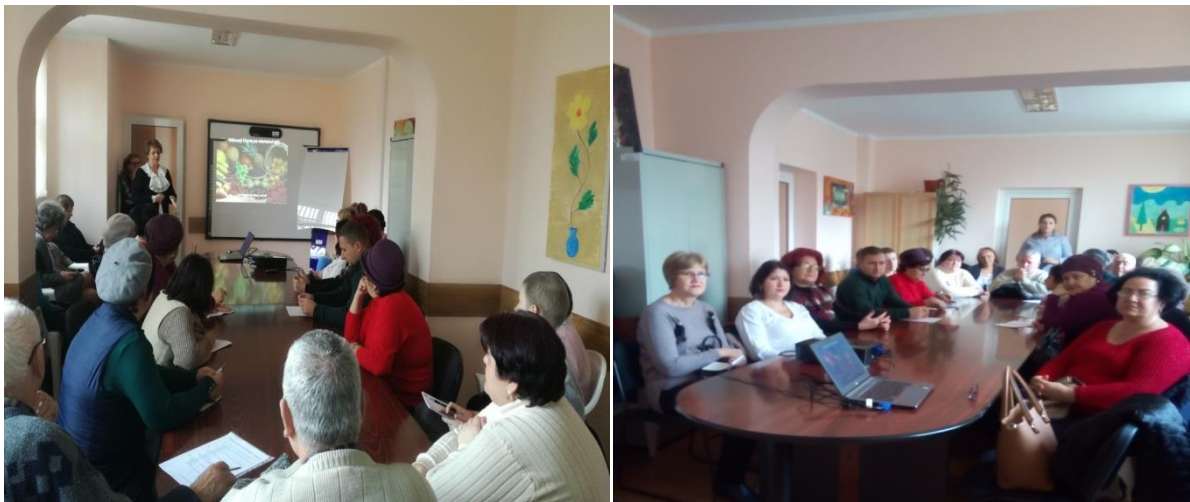
**e-mail: [secretariat@dgaspcgalati.ro](mailto:secretariat@dgaspcgalati.ro)**

**web: [www.dgaspcgalati.ro](http://www.dgaspcgalati.ro)**

În data de 11.12.2018, Centrul de Zi pentru Persoane cu Handicap Adulte „Pentru Voi”, unitate aflată în subordinea D.G.A.S.P.C.Galați, a organizat un seminar cu tema **„Nutriția antiinflamatoare – ajutorul nostru din furtună”** susținut de Mihaela Jantea – specialist în nutriție.

La această activitate au participat beneficiari din cadrul Centrului de Zi pentru Persoane cu Handicap Adulte „Pentru Voi” și aparținători ai beneficiarilor din Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu „Alzheimer”.

Scopul acestui seminar a fost de a oferi acces la informații cât mai corecte despre dieta antiinflamatoare, deoarece din ce în ce mai mulți specialiști susțin faptul că inflamația cronică este cauza principală a multor boli grave (bolile de inimă, mai multe tipuri de cancer și a bolii Alzheimer).



Participanții la seminar au fost interesați de tema propusă și dornici de a afla cum o nutriție adecvată susține eficacitatea terapilor urmate, îmbunătățește toleranța organismului față de medicamentele administrate și poate, de asemenea, să contribuie la îmbunătățirea stării de bine.