

## **Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Galați**

### **Centrul de zi de socializare și petrecere a timpului liber (tip club) pentru persoane vârstnice „Sofia”**

Centrul de zi de socializare și petrecere a timpului liber (tip club) pentru persoane vârstnice „Sofia” din cadrul Proiectului e – LDER – Care, situat în strada Aviator Mircea Zorileanu nr. 3 Galați, tel. 0726695383, își va deschide activitatea începând cu data de 15 februarie 2021.

Persoanele vârstnice care au împlinit vârsta de 65 ani și au domiciliul / reședința în municipiul Galați, sunt așteptate la sediul centrului pentru înscriere între orele 08:30 – 16:00.

Centrul de zi oferă servicii gratuite.

Centrul de zi de socializare și petrecere a timpului liber (tip club) pentru persoane vârstnice „Sofia” oferă servicii de consiliere socială, consiliere psihologică pentru persoanele vârstnice, terapie ocupațională și ergoterapie organizând activități de recreere și petrecere a timpului liber, cu scopul de a combate riscul de excluziune socială, cât și pentru îmbunătățirea vieții vârstnicilor singuri. Centrul de zi oferă următoarele activități:

- **Activități recreative și de petrecere a timpului liber** - pictura, hand-made, felicitări, quilting, mandale, broderie, tricotat, etc și jocuri de societate : șah, table, rummy, cărți, karaoke, etc.

- **Activități cultural-artistice și educaționale** prin participare la vizionari de filme, vizite la muzee, galerii de artă și întâlniri de grup pe teme literare, audiții muzicale, etc

- **Activități pentru îmbunătățirea capacităților fizice cât și prevenirea deteriorării stării de sănătate**, prin: - consiliere pe probleme de sănătate, recuperare prin mișcare și întâlniri cu diferiți specialiști (medic, kinetoterapeut, stomatolog, asistent medical, etc), plimbări în parcuri, grădina botanica, drumeții, excursii, etc.

- **Participarea la grupuri-suport pe diverse teme sociale, juridice, culturale, medicale**, etc. – informare și întâlniri cu specialiști în domeniu: juriști, preoți, polițiști, informaticieni, oficiul de pensii, etc, prezentări materiale video pe temele prezentate, etc.

- **Activități de consiliere psihologică** - suport pentru depășirea unor situații de dificultate, menținerea sau ameliorarea capacităților psihice și senzoriale, valorizarea persoanei vârstnice și a experienței de viață, prevenirea depresiei și menținerea relațiilor cu membrii familiei, reducând astfel posibilitatea abandonului de către propria familie, întâlniri cu caracter psihologic, privind modalitățile de autocunoaștere cât și recunoaștere a sentimentului de singurătate și planificarea în pași mici a unui plan de luptă cu obiceiurile mentale și emoționale ale singurătății.

**Pentru înscriere este necesar ca persoana vârstnică să aibă domiciliul / reședința în municipiul Galați, vârsta de peste 65 de ani și de următoarele documente: copie BI / CI, copie talon de pensie, adeverință de la medicul de familie din care să rezulte că nu suferă de afecțiuni psihice și boli contagioase**